

REHA-SPORT

Orthopädie

im **MTV-Leck**

Wann: ***Dienstag*** 15:30 h – 16:30 h

Wo: im **Gymnastikraum** der
,Grundschule an der Linde‘ - Eesackerstr.



und speziell für **Senioren:**



Wann: ***Donnerstag*** 14:30 h – 15:30 h

Wo: in der **Turnhalle** der
,Grundschule an der Linde‘ - Eesackerstr.

Die Teilnahme ist **mit** und **ohne ärztliche Verordnung**
möglich!!!

Kontakt & Information:

Geschäftsstelle MTV - Leck: **04662 – 2020**



Yoga

im **MTV-Leck**

Der Unterricht findet nach Absprache das ganze Jahr über statt und richtet sich an Vereinsmitglieder, Nichtmitglieder und Teilnehmer, die sehr unregelmäßig am Unterricht teilnehmen können, gleichermaßen.

(Kurshonorar als Vereinsmitglied, mit 10er-Karte und Einzelbeitrag sind möglich)

Wann: ***Mittwoch*** 18:30 h – 20:00 h

&

Donnerstag 11:00h – 12:30 h

Wo: Geschäftsstelle MTV-Leck, Flensburger Str. 22 / Leck

Wenn es das Wetter zulässt, gehen wir auch in den Langenberger Forst zum Yoga-Walking oder in das Stadion für eine Yoga-Stunde unter freiem Himmel.

Kontakt & Information:

Geschäftsstelle MTV – Leck: **04662 – 2020**



REHA-SPORT

Lungenerkrankungen

im **MTV-Leck**

Ziel: *im Alltag belastbarer zu sein !*

Wann: *Mittwoch* 15:00h – 16:00h

Wo: in der **Turnhalle** der
,Grundschule an der Linde‘ - Eesackerstr.

Kontakt & Information: Geschäftsstelle MTV-Leck 04662-2020

!NEU!



!NEU!

Entspannungskurs

im MTV-Leck



Wann:

Dienstag

19:00h – 20:00h



Wo: **Gymnastikraum der Grundschule / Leck**



Kontakt / Information: 04662-2020

!NEU!

!NEU!